



...und **bleiben!**

- Zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen-
- Wir beraten Sie gerne!

#### **Dr. med. Christian Ratz**

Facharzt für Urologie  
Kursleiter Raucherentwöhnung  
Akupunktur

#### **Christiane Ratz**

Examierte Krankenschwester  
Kursleiterin Raucherentwöhnung

Elisabethenstraße 3  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152 -81626  
Fax: 06152 -84148

# Jetzt Rauchfrei werden!



## Raucherentwöhnung

Praxis Dr. Ratz, Groß-Gerau

# Rauchfrei werden...

- ... mehr Gesundheit!
- ...mehr Geld!
- ...besseres Aussehen!
- ...bessere Fitness!
- ...Stolz und Anerkennung!
- ...steigende Lebenserwartung!
- ...höhere sexuelle Leistungsfähigkeit und Fruchtbarkeit!
- ...mehr Energie und Durchhaltevermögen!
- ...besserer Geschmacks- und Geruchssinn!
- ...statt von Zwängen bestimmt, wieder Regisseur des eigenen Lebens werden!

**Aufhören** lohnt sich auf jeden Fall- Sie können nur **gewinnen!**

**...jetzt!**

Warum schafft es nur **einer von 20 Rauchern** ganz alleine aufzuhören?

Schuld ist das Nikotin:

Ein Nervengift, das sehr schnell süchtig macht und zu einer starken Abhängigkeit führt. In 7 Sekunden gelangt das Nikotin vom Zigarettenrauch durch die Lunge ins Gehirn und setzt dort Botenstoffe frei, die ein Belohnungsgefühl erzeugen. So kommt es je nach Stimmung zu einer Entspannung oder Anregung.



Die Gefahr im Zigarettenrauch:

Über 4000 (!) Zusatzstoffe– mindestens 250 davon giftig, krankheits- oder krebserregend, darunter das radioaktive Polonium

# Aufhören kann ganz **einfach** sein - und **Spaß** machen!

Wir bieten als eine der ersten Urologischen Praxen in Deutschland Entwöhnungswilligen ein komplettes Raucherentwöhnungsprogramm:

- Unverbindliche Infoabende
- Raucherentwöhnungskurse
- Medizinische und medikamentöse Unterstützung
- Ausführliches schriftliches Begleitmaterial
- Akupunktur auf Wunsch
- Telefonische Betreuung
- Ggf. auch Einzelberatung

...mit  
**professioneller**  
Unterstützung!